

## Vorwort

Der Stadtsportverband Herford freut sich sehr, im Jahr 2018 das aus mehreren Städten bekannte Programm vom Landessportbund NRW „Sport im Park“ auch nach Herford holen zu können.

Es wartet ein buntes Sportprogramm zum Mitmachen. Verschiedene Vereine präsentieren Auszüge ihres vielfältigen Angebots. Die genauen Kurse mit kurzen Informationen finden sich auf der Innenseite des Flyers.

Treffpunkt für den Start der Angebote ist der SSV-Pavillon in der Mitte des Parks. Auf den angrenzenden Flächen finden verschiedene Kurse statt, für die Ausdauersportarten ist der Park Start- und Zielpunkt.

Wir bedanken uns bei unseren Partnern für die Unterstützung und hoffen auf sonnige Tage, die wir hoffentlich mit Ihnen gemeinsam beim Sport verbringen.



Jürgen Berger,  
Vorsitzender

### **!Wichtiger Hinweis!**

**ES IST KEINE ANMELDUNG IM VORFELD DER VERANSTALTUNG NÖTIG. ALLE ANGEBOTE KÖNNEN SPONTAN MITGEMACHT WERDEN.**

## Unsere Partner



## Sport im Park

### Das Event für die ganze Familie



### Aawiesenpark Herford






**Mittwoch** 22. August | 29. August |  
5. September 2018  
18<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup> Uhr

**Samstag** 25. August | 1. September |  
8. September 2018  
10<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup> Uhr






## Mittwoch 22. August 2018

- 18<sup>00</sup> bis 20<sup>00</sup> Uhr** Herforder Kanu Klub  
**Schnupperpaddeln** 
- 18<sup>00</sup> bis 19<sup>30</sup> Uhr** RC Endspurt Herford  
**Abendliche Radtour**   
*Verkehrstaugliches Fahrrad mitbringen, Helmpflicht*
- 18<sup>00</sup> bis 20<sup>00</sup> Uhr** Bettina Riedel  
**Life Kinetik** sponsored by 
- 18<sup>00</sup> bis 20<sup>00</sup> Uhr** Turngemeinde Herford  
**Beachvolleyball** 
- 18<sup>00</sup> bis 20<sup>00</sup> Uhr** BBG Herford  
**Calisthenics Krafttraining** 
- 18<sup>45</sup> bis 20<sup>00</sup> Uhr** Yoga im Park  
**Yoga**
- 19<sup>00</sup> bis 20<sup>00</sup> Uhr** Turnklub Herford  
**Nordic-Walking** 





## Mittwoch 29. August 2018

- 18<sup>00</sup> bis 20<sup>00</sup> Uhr** BBG Herford  
**Calisthenics Krafttraining** 
- 18<sup>00</sup> bis 19<sup>30</sup> Uhr** RC Endspurt Herford  
**Abendliche Radtour**   
*Verkehrstaugliches Fahrrad mitbringen, Helmpflicht*
- 18<sup>00</sup> bis 19<sup>00</sup> Uhr** Turngemeinde Herford  
**Fitness Kids Dance** 
- 18<sup>00</sup> bis 20<sup>00</sup> Uhr** Turngemeinde Herford  
**Beachvolleyball** 
- 18<sup>45</sup> bis 20<sup>00</sup> Uhr** Yoga im Park  
**Yoga**
- 19<sup>00</sup> bis 20<sup>00</sup> Uhr** Turnklub Herford  
**Nordic-Walking** 

## Mittwoch 5. September 2018

- 18<sup>00</sup> bis 19<sup>00</sup> Uhr** Turngemeinde Herford  
**Fitness Kids Dance** 
- 18<sup>00</sup> bis 19<sup>30</sup> Uhr** RC Endspurt Herford  
**Abendliche Radtour**   
*Verkehrstaugliches Fahrrad mitbringen, Helmpflicht*
- 18<sup>00</sup> bis 19<sup>00</sup> Uhr** Turngemeinde Herford  
**Yoga** 
- 18<sup>00</sup> bis 20<sup>00</sup> Uhr** Turngemeinde Herford  
**Beachvolleyball** 
- 18<sup>00</sup> bis 20<sup>00</sup> Uhr** BBG Herford  
**Calisthenics Krafttraining** 
- 19<sup>00</sup> bis 20<sup>00</sup> Uhr** Turnklub Herford  
**Nordic-Walking** 
- 19<sup>00</sup> bis 20<sup>00</sup> Uhr** Yoga im Park  
**Yoga**

## Samstag 25. August | 2018

- 10<sup>00</sup> bis 12<sup>00</sup> Uhr** Turngemeinde Herford  
**Beachvolleyball** 
- 10<sup>00</sup> bis 12<sup>00</sup> Uhr** BBG Herford  
**Basketball Minispiele** 
- 10<sup>00</sup> bis 11<sup>00</sup> Uhr** Kneipp Verein Herford  
**Rückengymnastik** 
- 10<sup>00</sup> bis 12<sup>00</sup> Uhr** BBG Herford  
**Calisthenics Krafttraining** 
- 10<sup>00</sup> bis 12<sup>00</sup> Uhr** Herforder Kanu Klub  
**Schnupperpaddeln** 
- 10<sup>00</sup> bis 12<sup>00</sup> Uhr** Birthe Johanning  
**Kindertanz + Zirkeltraining**

## Samstag 1. September | 2018

- 10<sup>00</sup> bis 12<sup>00</sup> Uhr** Turngemeinde Herford  
**Beachvolleyball** 
- 10<sup>00</sup> bis 12<sup>00</sup> Uhr** BBG Herford  
**Basketball Minispiele** 
- 10<sup>00</sup> bis 11<sup>00</sup> Uhr** Kneipp Verein Herford  
**Fit mit Kneipp** 
- 10<sup>00</sup> bis 12<sup>00</sup> Uhr** BBG Herford  
**Calisthenics Krafttraining** 
- 10<sup>00</sup> bis 12<sup>00</sup> Uhr** TV Elverdissen  
**Bogenschießen** 
- 11<sup>00</sup> bis 12<sup>00</sup> Uhr** Kneipp Verein Herford  
**Indian Balance** 

## Samstag 8. September | 2018

- 10<sup>00</sup> bis 12<sup>00</sup> Uhr** Turngemeinde Herford  
**Beachvolleyball** 
- 10<sup>00</sup> bis 12<sup>00</sup> Uhr** BBG Herford  
**Basketball Minispiele** 
- 11<sup>00</sup> bis 12<sup>00</sup> Uhr** Turngemeinde Herford  
**Pilates** 
- 10<sup>00</sup> bis 12<sup>00</sup> Uhr** BBG Herford  
**Calisthenics Krafttraining** 
- 10<sup>00</sup> bis 11<sup>00</sup> Uhr** Laoshan Herford  
**Qi Gong**