

Wilhelmsplatz Herford
ab dem 25. April
immer montags
18:00 - 19:00 Uhr

im Park

SPORT

Fit mit Verhad

0! wie sportlich. herford

STADTSPORTVERBAND
HERFORD e.V.

Sparkasse
Herford

Sportangebot für Jung & Alt

Verhad Jakuposki vom Stadtsportverband Herford bietet auf dem Wilhelmsplatz ein abwechslungsreiches, sanftes Workout für Jugendliche und Erwachsene an. Mit Trainingselementen aus verschiedenen Bereichen des Sports geht Verhad individuell auf die Sportlerinnen und Sportler ein.

Die Teilnahme ist kostenlos & unverbindlich.
Es ist keine Voranmeldung nötig.

Geschäftsstelle SSV



Rathausplatz 1, 32052 Herford



05221 / 189454



stadtsportverband@herford.de

www.stadtsportverband-herford.de