

## Neue Prüfer\*innen gesucht

Die Prüfungen für das Deutsche Sportabzeichen haben in Herford eine lange Tradition. Zweimal wöchentlich können Interessierte kostenlos und ohne Voranmeldung ihre Abzeichen ablegen.

Damit das auch in Zukunft so bleibt, benötigen wir eure Unterstützung. Wir suchen immer neue Prüfer\*innen für unser Team.

Bitte meldet euch bei Jasmin Wulff oder in der Geschäftsstelle, wenn ihr Spaß im Umgang mit Menschen habt und die vielen wöchentlichen Erfolgserlebnisse aktiv begleiten möchtet.

### Geschäftsstelle SSV



Rathausplatz 1, 32052 Herford



05221 / 189454



stadtsportverband@herford.de

[www.stadtsportverband-herford.de](http://www.stadtsportverband-herford.de)

## Förderkreis Sportabzeichen

Wir möchten uns ausdrücklich bei den Unterstützern des Prüferteams bedanken. Dank der tollen Zusammenarbeit können wir unser Prüferteam zukunftsfähig aufstellen.



# Weinrich's

finest chocolate since 1895



Textilveredelung & Werbemittel



**O!** wie sportlich. herford

## Deutsches Sportabzeichen beim



### Saison 2025



#### Wo?

Ludwig-Jahn-Stadion  
Dennewitzerstraße 22  
32052 Herford

#### Wann?

05. Mai bis 15. Oktober  
montags und mittwochs  
17:00 - 19:00 Uhr

# Häufig gestellte Fragen

## 1. Welche Disziplinen muss ich absolvieren?

Um das Deutsche Sportabzeichen zu erwerben, musst du in den vier Disziplingruppen *Ausdauer*, *Kraft*, *Koordination* und *Schnelligkeit* jeweils eine Übung erfolgreich ablegen. Je nachdem ob du das Abzeichen in Bronze, Silber oder Gold ablegen möchtest, sind die Leistungen unterschiedlich anspruchsvoll. Zudem ist ein Nachweis der Schwimmfertigkeit zu erbringen.

## 2. Wo finde ich den Anforderungskatalog?

Unser Prüfersteam hat immer eine Liste mit den zu erbringenden Leistungen dabei. Wenn du dich im Vorfeld erkundigen möchtest, kannst du das auf der Homepage des Deutschen Sportabzeichens gerne tun.

## 3. Wo muss ich mich anmelden?

Ganz einfach unter: [www.sportabzeichen-digital.de](http://www.sportabzeichen-digital.de) oder folge dem QR-Code:



## 4. Was muss ich mitbringen?

Wenn du zu unserem Prüfersteam ins Stadion gehst, brauchst du nur Sportkleidung und etwas zu Trinken dabei zu haben.

## 5. Muss ich etwas bezahlen?

Für alle Menschen, die in Herford wohnen, ist der Erwerb des Sportabzeichens seit 2022 komplett kostenlos. Kommst du nicht aus Herford, erheben wir eine freiwillige Aufwandspauschale von 5,-€.

# Terminübersicht

| Datum                           | Aktivität   |
|---------------------------------|---|
| 05.05.2025<br>17:00 Uhr         | Saisonbeginn<br>Ludwig-Jahn-Stadion                 |
| 29.06.2025<br>8:00 Uhr          | Radfahrprüfungen*                                   |
| 05.07.2025<br>10:00 - 14:00 Uhr | Inklusiver Sportabzeichentag<br>Ludwig-Jahn-Stadion |
| 10.08.2025<br>8:00 Uhr          | Radfahrprüfungen*                                   |
| 15.10.2025<br>17:00 Uhr         | Saisonabschluss<br>Ludwig-Jahn-Stadion              |

*\*nur mit Voranmeldung*



Wir freuen uns auf die neue Saison mit euch!

# Sport am Bismarckturm

Seit 2022 sind wir auch am Bismarckturm sportlich aktiv und bieten gemeinsam mit dem Freundeskreis und der TG Herford zwei Sport Aktionen an.



Am 05.10.2025 wird um 11:00 Uhr ein Volkslauf im Stuckenberg stattfinden. Es gibt je eine Strecke mit fünf bzw. zehn Kilometern durch den Wald um den Turm. Auch Walker\*innen können teilnehmen und starten um 10:00 Uhr. Um 11:15 Uhr bieten wir außerdem einen Kinderlauf an. Alle Teilnehmenden erhalten eine Medaille und eine Urkunde.



Bei der 1000-Stufen-Challenge müssen die Treppen im Bismarckturm in möglichst kurzer Zeit fünf Mal hoch- und runtergelaufen werden. Die Läufe finden an folgenden Terminen zwischen 11:00 und 13:00 Uhr statt: 27. April, 25. Mai, 22. Juni, 24. August, 28. September und 12. Oktober. Alle Teilnehmenden erhalten eine Medaille und eine Urkunde. Die besten Teams gewinnen 150, 100 bzw. 50 €.



hier geht's zur Anmeldung